



100 رسم بياني Infographic

لتطوير مهارات المحادثة والكتابة
للساطقين بغير العربية

المبتدأ

المتوسط

المتقدم

د. خالد حسين أبو عمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



100 رسم بياني

Infographic

لتطوير مهارتي المحادثة والكتابة
لِلناطقين بغير العربية

المتقدم

المتوسط

المبتدأ

د. خالد حسين أبو عَمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)

100

رسم بياني (Infographic)

لتطوير مهارتي المحادثة والكتابة للناطقين بغير العربية
للمستويات

المبتدئ والمتوسط والمتقدم

خالد حسين أبو عمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)

سقالة تعليمية مائزة في تطوير مهارة المحادثة

لا يختلف اثنان في مجال اكتساب اللغات الثانية وتعليمها للناطقين بغيرها على أن المعلمين كلما وظفوا أكثر من حاسة في عملية التعلم والتعليم كانت مشاركة الدارسين وتفاعلهم أكبر حجمًا وأعلى نسبة وأكثر فائدة وأضخم منفعة وأجلّ عائداً وأفخم ثمرةً، وهي أداة تحسن عملية التعلم والتعليم وتجعلها ممتعة وشاققة! ويسرني أن أشارككم أعزائي المعلمين واحدة من تجاربي الناجعة في تعليم العربية للناطقين بغيرها قولاً واحداً، وهي فكرة توظيف الإنفوغرافات في دروس العربية للناطقين بغيرها عامة وفي تدريس مهاراتي الكتابة والمحادثة خاصة أنها أضحت جزءاً من حياتنا المعاصرة، وبناء على النتائج الإيجابية التي تحصلت عليها ولمستها وعابنتها شخصياً أعلن عن إيماني الكبير والعريق بأهمية توظيف فكرة الإنفوغرافات في الفصول الدراسية من المستوى المبتدئ إلى المتميز بحسب معايير المجلس الأمريكي آكتفل أداة راققة لمساعدة الدارسين على التعبير عن أنفسهم، وتطوير مهارتهم في الكتابة والمحادثة عبر توفير الفرص والسقالات المناسبة، بالإضافة إلى التنوع في تقديم المعلومات بأشكال أو وسائط متعددة، والإنفوغرافات أثبتت فعاليتها في الفصل الدراسي بناء على تجاربي المتعددة وآراء طلبتي وما كُتب حول هذه السقالة التعليمية، فهي قادرة على جعل التعلم الوجيه وعن بعد في الوقت نفسه تفاعلياً ذا معنى ومغزى. ويرى بريتشارد¹ بأن الإنفوغرافات على عكس تصور البيانات التقليدي، تدمج النص والصور ممّا لنقل فكرة معقدة بطريقة إبداعية وسهلة الفهم. وهي متعددة الاستخدامات؛ وخيارات التصميم فيها لا حدود لها، ويمكن تعريفها بقولنا الإنفوغرافات هي تمثيلات مرئية للمعلومات أو البيانات التي تم تجميعها لشرح أي موضوع بطريقة مختصرة ومبوبة وملونة وواضحة. ولا يجب النظر إليها كونها مجرد موضوعة، فهي من الأدوات المفيدة لتمثيل المعلومات بطريقة شمولية متكاملة، وهي تتماشى بالكلية مع المذهب التواصلية. وثمة فوائد عظيمة في توظيف الإنفوغراف في الصفوف الدراسية، إنها تساعد الدارسين على:

- جذب انتباههم ودفعهم إلى الانخراط في النشاطات المطلوبة.
- الجمع بين التدريس التقليدي والحداثي في توظيف الصور والأجهزة الذكية والتطبيقات المختلفة في عملية تعلّم اللغات وتعليمها.

1 Pritchard, M. (2016, December 1). Data visualization vs. infographics [Blog post]. Retrieved from <https://killerinfographics.com/blog/data-visualization-versus-infographics.html>

- مساعدة الدارسين على تطوير مهارات التذكر.
 - تطبيق الاستراتيجيات المعرفية وفوق المعرفية عبر التخطيط لعملية تعلمه ومراقبتها وتقييمها.
 - تنمية مهارات التفكير والتفكير العليا.
 - ربط المفاهيم النظرية بالعملية.
 - تحويل الكلام المكتوب إلى منطوق بطريقة سلسلة وذكية، لا تعتمد على الحفظ أو الاستظهار.
 - التفكير بشكل نقدي حول موضوع ما وربطه بحياة الدارس وانطباعاته ورؤيته الخاصة.
 - نقل الدارسين من التعلم المتمحور حول المدرس إلى التعليم المتمحور على الدارس عبر إقدار الدارسين على تنظيم المعلومات بطريقة منطقية.
 - مساعدة الطلاب على إظهار فهمهم للموضوع بطرق مختلفة.
 - جعلهم أكثر إبداعاً من خلال تغيير وجهات نظرهم.
 - مساعدة المعلمين على توفير الوقت في إنشاء معينات بصرية.
 - تطوير مهارات الإنتاج اللغوي بطريقة ماثعة شائقة.
- وتنماز الإنفوغرافات بأنها أداة مليئة بالعناصر المرئية الجذابة والأسرة التي يسهل تكوينها وعرضها بشكل جميل، وهي صالحة للاستخدام في كل الموضوعات الدراسية، وتعد فرصة رائعة للمعلمين لتعلم شيء جديد. ومن ميزاته أن المعلمين يستطيعون من جمعهم الرسوم البيانية وتطويرها تكوين مكتبة كبيرة أصيلة وحقيقية لفصولهم الدراسية لأجيال قادمة، كانفوغراف الروتين اليومي الذي يعد وظيفة لغوية دائمة للمستوى المتوسط، والسرد في الماضي والحاضر والمستقبل والوصف والمقارنة للمستوى المتقدم، وتقديم الرأي والحجج والبراهين والافتراضات للمستوى المتميز، وهي متوفرة في ثلاثة أشكال: إنفوغرافات جاهزة من الصحف والمجلات ومواقع الأخبار، كما يمكن أن يقوم المعلمون بصناعتها بحسب حاجات الدارسين ومستواهم اللغوي عبر الأدوات الحاسوبية والمواقع المختلفة، كما يستطيع الدارسون أنفسهم صناعتها بأنفسهم، فهذه السقالة لا تقوم فقط بملء فجوة التعلم الرقمي للطلاب، ولكنها تبقّيهم مستمتعين في عملية التعلم الواقعية وعن بعد. وهي تعد كذلك الحال أداة مقارنة بين المعلومات المألوفة والمعرفة الجديدة،

ودعم فهم المفاهيم الصعبة، ومحاكاة مواقف الحياة الواقعية، وجعل الدروس أكثر تشويقًا. وهي أداة مناسبة لعرض الكلمات وفق الحقول الدلالية والقواعد كذلك الحال. وجدير بالذكر بأن الإطار الأوربي في تعليم الصغار قد احتفى بهذه السقالة وطالب بتوظيفها في عملية التعلم والتعليم، ومما ورد في الوثيقة الأولى ما يلي²:

شرح البيانات (على سبيل المثال في الرسوم البيانية والرسوم البيانية والإنفوغراف وما إلى ذلك) في الكلام
يمكن تفسير ووصف الاتجاهات الإجمالية الموضحة في الرسوم البيانية البسيطة (مثل الرسوم البيانية والإنفوغراف) على الرغم من أن القيود المعجمية التي قد تسبب صعوبة في الصياغة في بعض الأحيان.
شرح البيانات (على سبيل المثال في الرسوم البيانية والإنفوغراف وما إلى ذلك) في الكتابة
يمكن أن يصف في جمل بسيطة (الحقائق الرئيسة المعروضة في المراثيات حول الموضوعات المألوفة (مثل خريطة الطقس، إنفوغراف).

وقمين بالإشارة إلى أنه يمكن كذلك الحال توظيف الإنفوغرافات من قبل المعلمين في تقديم المادة العلمية كمساعدات بصرية، كما يمكن استخدامها في مراحل الإحماء بوصفها بداية للمناقشات وعرض المحتوى التعليمي أو المهارة المقصودة، وهي أداة ممتازة لتقديم موضوع بصورته العامة أو من أجل إعطاء نظرة عامة على الدرس؛ إنها مثالية في تعليم تصور المحتوى، وتعليم المحتوى عبر المراثيات. إذ يمكن للمدرسين استخدام هذه العناصر المرئية الإبداعية لسرد قصة بشكل أساسي بالمعلومات التي يحاولون نقلها إلى الطلاب. وبحسب الإحصاءات الأخيرة فإن نصف الدارسين في هذه الفترة يفضلون التعلم باستخدام التكنولوجيا لمدة كبيرة، وهذا هو المكان الذي تصبح فيه الإنفوغرافات مفيدة لاستراتيجية تعليمية أفضل وفعالة. وأخيرًا وليس آخرًا يمكن توظيفها في تدريس: المفردات والقواعد والقصص والروايات وغيرها من المجالات.

نماذج تطبيقية

المستوى المبتدئ: تحدث أمام زملائك ل (2-3) دقائق حول أفراد الأسرة كما تراها في الإنفوغراف

2 أبو عشة، خالد (2020). الإطار المرجعي الأوربي في تعليم الصغار: عينات تمثيلية مختارة لوصفات كفايات اللغة المطورة للدارسين الصغار. مرجع للتريوين: الوثيقة الأولى <https://3spkdlm/ty.bit/>



المستوى المتوسط: تحدث أمام زملائك في الفصل في حدود (5) دقائق حول موضوع البرنامج اليومي لهذا الطفل مستخدماً المعلومات والأرقام المذكورة في هذا الإنفوغراف:



برنامج يومي

للأطفال

في العزل المنزلي

7 مساءً
وقت النوم

6:30
وقت الصلاة

6 مساءً
وقت للاستحمام
وتنظيف الأسنان

3 عصراً
وقت الانشطة
والموسيقى

2:30
وجبة خفيفة صعبة

12:30
وقت الفطور



12 ظهراً
غداء صعب

المصدر: وزارة أبحاثي الطفولة المبكرة

7 صباحاً
تأكد من استيقاظ
الطفل في الوقت
المحدد كل يوم

7:30
الفطور

8:00
تنظيف الأسنان
وارتداء الملابس

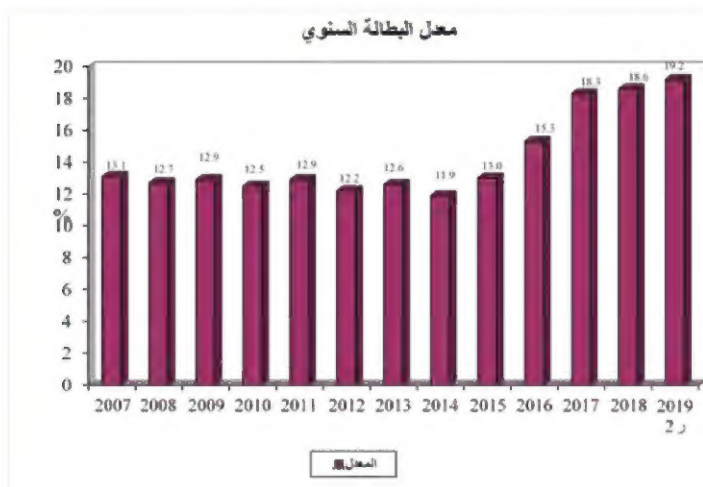
8:30
وقت اللعب

10:30
وجبة خفيفة صعبة

11:00
لعب تعليمي (رسم،
حرف يدوية، أنشطة
إبداعية)



المستوى المتقدم: تحدث أمام زملائك في الفصل في حدود (10) دقائق حول موضوع البطالة موظفًا بالمعلومات والأرقام الواردة في هذا الإنفوغراف:



وخلاصة الأمر فإني أدعو معشر المعلمين والمعلمات إلى توظيف الإنفوغرافات في فصولهم التعليمية لما لها من دور فعال في السياقات التعليمية المختلفة لأنها تستخدم الصورة لتبسيط الضوء على المعلومات النصية الأساسية أو شرحها أو تحسينها، ولديها قدرة فريدة على جذب الانتباه ونقل المعلومات وتشجيع الاحتفاظ بالبيانات (اللغة) على الرغم من طبيعتها المعقدة، وهذا يعني أن الإنفوغرافات يمكن أن تكون مثالية لتطوير مهارات الكتابة والمحادثة بشكل عام عبر توفير فرص رائعة لتشجيع الكتابة والمحادثة، ولتدريس أساسيات بعض الموضوعات المعقدة في القواعد أو البلاغة لجميع أنواع الدارسين. إذن هي أداة بصرية تعزز عملية التعليم والتعلم، وهي أداة رائعة لتقسيم المعلومات المعقدة بصريًا، وأهم مزاياها كما مر بنا تزيد الإنفوغرافات من مشاركة الطلاب وتفاعلهم وتفكيرهم النقدي. وجدير بالقول كذلك الحال أن استخدام الإنفوغرافات أصبح منتشرًا بشكل متزايد في مجالات متعددة كالأنشطة الإعلانية والتجارية والاقتصادية والبيئات التعليمية. وتعد الصور على جوجل مصدرًا للإنفوغرافات الجاهزة وهذه المواقع لصناعة إنفوغرافتك الخاصة: [Canva](#)، [Easy.ly](#)، [Infogram](#)، [Pictochart](#)، [Venngage](#)، [ThingLink](#)، و [Smore](#).



المستوي المبتدئ



مَنْ أَنَا؟



أيام الأسبوع



أفراد العائلة

بالعربي
Belaraby Apps



أخي



أختي



أمي



أبي



جدتي



جدي



خالتي / عمي



خالتي / عمتي

www.belarabyapps.com

100
رسم بياني

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



شقة للإيجار



شقة للإيجار بموقف مهيكل بمخطط الأبرق

- الإيجار للمتزوجات حديثاً فقط -

الشقة مجددة بالكامل
دورات المياه والأصباغ
والديكورات و الأبواب
والإنارة والكهرباء



- الشقة في الدور الأول

- ٣ غرف نوم

- صالة

- مطبخ

- مجلس

- غرفة غسيل

- دورتان مياه

- موقف سيارة خاص للمستأجر

- باب مستقل لمدخل المجلس وباب آخر للشقة

- الشقة في منزل سكني وليست عمارة

للأستفسار الاتصال على ..

أبو حسن

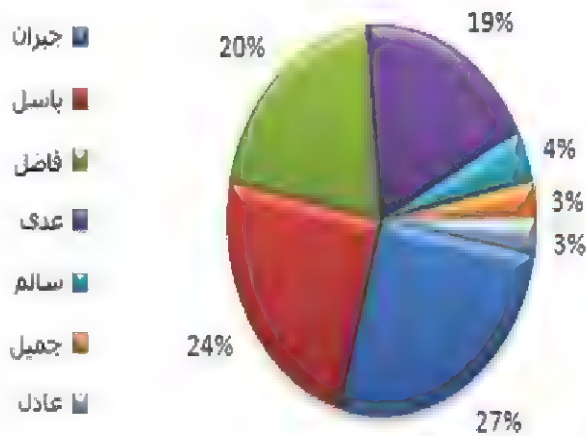
0503944004



من طعامي الصحي



المبيعات بحسب كل مندوب



ترتيب المجموعة السادسة

4	خرواتيا	1
4	المغرب	2
3	بلجيكا	3
0	كندا	4



الصلوات الخمس والسنن الرواتب

عدد ركعات السنة البعيدة	عدد الركعات	الصلوة	عدد ركعات السنة القبلية
—	٢	الفجر	٢
٢	٤	الظهر	٢ + ٢
—	٤	العصر	—
٢	٣	المغرب	—
٢	٤	العشاء	—







عبر الزمن للسياحة والسفر

Sponsored •



اجمل الرحلات السياحية مع #عبر_الز See more...

اسطنبول يومياً

4 أيام	259 ID
5 أيام	269 ID
6 أيام	279 ID
8 أيام	299 ID

شامل

- رحلة صليحة ومشوقة
- وسائل مجهزة
- رحلة سحرية عشاق على بحيرة
- رحلة جسر البوسفور

عبر الزمن
سفراتك وسفر

100
رسم بياني

سلسلة المئات هي تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)





اختر الوقت المناسب للمكان المناسب!

الربيع spring		الخريف autumn		الصيف Summer	
من 08/21	حتى 03/20	من 09/23	حتى 12/20	من 06/21	حتى 09/22
مارس	أيار	سبتمبر	ديسمبر	يونيو	سبتمبر
مناسبة لـ	مناسبة لـ	مناسبة لـ	مناسبة لـ	مناسبة لـ	مناسبة لـ
في فصل الربيع	في الشتاء	في الخريف	في الصيف	في الصيف	في الصيف
أوروبا	سوترايا	أوروبا	أوروبا	أوروبا	أوروبا
جنوب شرق آسيا	لوس انجلوس	توركي	توركي	تركيا	تركيا
جنوب أفريقيا	فلوريدا أمريكا	مكسيكو	مكسيكو	مالديف	مالديف
مالديف	جنوب شرق آسيا	البحر	البحر	موريشيوس	موريشيوس
مصر	مالديف	اليابان	اليابان	سنتش	سنتش
مصر		جنوب شرق آسيا	جنوب شرق آسيا	اليابان	اليابان





الدول الأكثر جذباً للسياح على مستوى العالم



المصدر | منطقة السياحة العالمية

100
رسم بياني

سلسلة أبحاث في تعليم العربية لناطقين بغيرها (5)





معدل عدد الطلاب مقابل كل معلم أو معلمة



عدد الطلاب مقابل المعلمين





صفوفي المفضلة في المدرسة
على الترتيب







الإمارات تصدر ومصدر الأخيرة

ترتيب الدول العربية في متوسط الرواتب خلال

2022

الدولة	الترتيب عالمياً	الترتيب عربي	متوسط الدخل الشهري \$
البحرين	1	5	\$ 3663
قطر	2	11	\$ 3168
السعودية	3	25	\$ 1888
الدوحة	4	26	\$ 1854.4
لبنان	5	28	\$ 1728.7
عمان	6	30	\$ 1626.6
لبنان	7	47	\$ 837
ملاطش	8	52	\$ 778
البحرين	9	61	\$ 599.5
عمان	10	62	\$ 583
لبنان	11	86	\$ 385
سويس	12	96	\$ 277.4
نيجال	13	98	\$ 249.6
مصر	14	100	\$ 219





ما هي أعلى الدول العربيّة حسب تكاليف المعيشة؟

ترتيب الدول العربيّة من الثّغلى إلى الذّرحص حسب تكاليف ونفقات المعيشة مقابل القدرة ايشرائيّة للسكان لعام 2021

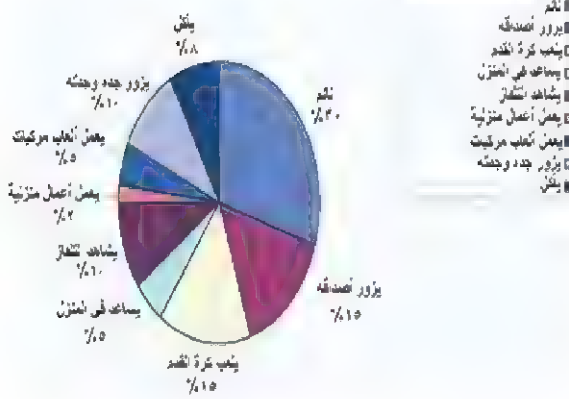






المستوي
المتوسط

كيف يمضي شبو وقتَه في نهاية الأسبوع





المصدر: وكالات ومؤسسات عربية

٢٠ فائدة للمشي



العام الدراسي

مرحلة دراسية من عمر الطلاب والطالبات

أهم النصائح

- النوم الصحي
- وجبة الإفطار
- الحد من الأجهزة الإلكترونية
- تجنب لسوائل المصهنة ومسرورات الطاقة
- تناول الأطعمة الصحية وتجنب الدسم
- الإكثار من أكل الفواكه والحضروات الورقية

سالم الحارثي

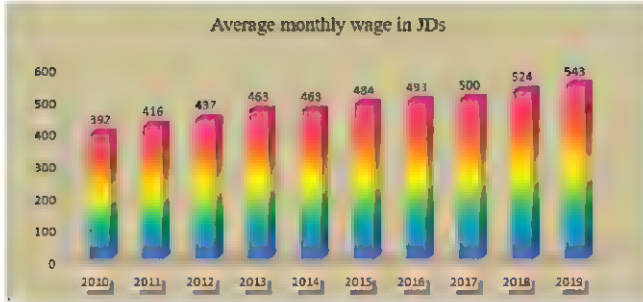
الوصايا

- 30% البهنة الممتصة
- 80% تعبر الله
- 100% يومر المتطلب
- 100% براحة برفعية





الدخل والراتب
في الأردن

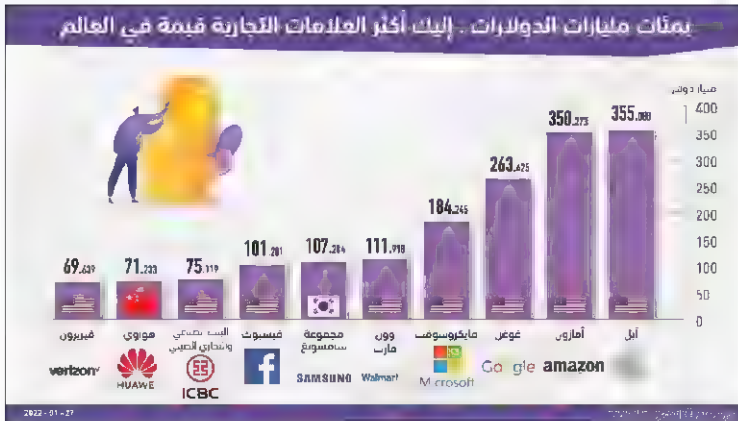






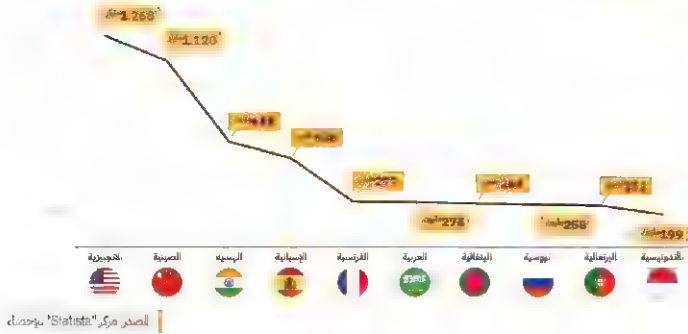


* نسبة إلى بيتي كس متوسط أسعار الحج 6500 دولار قبل أن تقرر السلطات بأن تتحمل خزانة الدولة مصروف الحاج كلهم المصدر: وكالة أسوشيتد برس، وجمعية وزراء شؤون الحج ومكتب الحج الحكومية وجمعية الحج والصحة العربية



ترتيب اللغات في العالم

ص



100
رسم بياني

سلسلة: اللغات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)





ارتفاع مؤشر أسعار العقارات

أعلنت الهيئة العامة للإحصاء عن ارتفاع مؤشر أسعار العقارات في الربع الثاني من عام 2021

القطاعات الرئيسية


%0.2-
الزراعية


%0.5-
التجارية


%0.8+
السكنية

أسعار العقارات السكنية

%0.3+
الأراضي السكنية

%3.5-
الفلل

%0.0
العمائر السكنية

%0.5-
البيوت

%1.1-
الشقق





أفضل شركات الطيران في العالم لعام 2021

بحسب التقرير السنوي لموقع *AirlineRatings*
المتخصص بمراجعة سلامة ومنتجات الطيران



100
رسم بياني

سلسلة المئات هي تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



الدول

التي ستحظر السيارات
العامة بالبنزين والديزل



 اليابان	 هولندا	 النرويج
2030	2025	2025

 الهند	 ألمانيا	 الدنمارك
2030	2030	2030

 فرنسا	 بريطانيا	 كندا
2040	2040	2035

سيتم التخلص من السيارات
الكهربائية التي تستهلك
الصين 40% من
مبيعاتها
سواء



الهدف

من هذا الحظر مواجهة
ظاهرة التغير المناخي















أكثر سلع غذائية إستهلاكاً في فلسطين





فوائد لا تعرفها عن الرياضة



تحسين الإنتاجية والأداء العقلي

تخفيض من ضغط الدم

تقلل من أعراض الاكتئاب

تحسين تقدير الذات وصورتك

تقليل احتمالية الإصابة بمرض السكري

تقوي العظام وتقلل من خطر هشاشة العظام

تساعد على النوم بشكل أسرع وأسهل

تقلل من احتمالية حدوث الأمراض

تحسن وظيفة الجهاز الهضمي بشكل رائع

تقوي المرونة في المفاصل والأوتار والأربطة

المستوي المتقدم



تخفيض أيام العمل هل ينجح؟



قالت مراكز بحثية أيسلندية وبريطانية:
أن خفض أيام العمل إلى أربعة أيام
أسبوعيا أظهرت نجاحا كبيرا



خلق توازن
بين الصحة
والعمل
والحياة



انخفاض
معدلات
الإجهاد
والإرهاق



رفع
مستوى
الإنجازية



تحسين
إنتاجية
العمال

شارك في التجربة
أفراد من مختلف
مناطق المملكة
وكانت النتائج
ممتازة

**نتائج
التجربة**

بخصيصات المشاركين تشمل:

الخدمات
الاجتماعية



المستشفيات



الاعمال
الإدارية



أدت المفاوضات النقابية بين عامي 2019 و 2021 إلى توقيع اتفاقيات لتخفيض
عدد أو رفع مربعة ساعات عمل 86% من القوى العاملة في أيسلندا كلها

هناك جهود مؤسسية شركة فورد موتور الأمريكية أعلنت عن خفض ساعات
العمل من 40 ساعة أسبوعيا إلى 32 ساعة أسبوعيا





مشوار الـ 42 رحلة



تطبيق 42 Journey هو تطبيق للهواتف الذكية يتيح للمواطنين العاملين في قطاع النقل عبر التطبيقات دعم المواطنين العاملين في نشاط نقل الركاب عبر التطبيقات

الأهداف:

دعم المواطنين العاملين في نشاط نقل الركاب عبر التطبيقات

شروط الانضمام

- العمر من 20 - 60 عاماً
- ألا يكون على رأس العمل
- ألا يكون طالباً أو متقاعد
- غير مستفيد من برنامج
- التسجيل في تطبيق
- إصدار وثيقة العمل الحر

قيمة الدعم المقدم:

- صرف مبلغ بحد أعلى 2400 ريال شهرياً
- صرف دعم تحفيزي 3000 ريال كل 6 أشهر بهدف زيادة الإنتاجية

الدعم المقدم بشرط تحقيق 42 رحلة شهرياً خلال ساعات الذروة المحددة



map
NEWSwww.magneus.com
محتوى مجاني
تصميم كوكب المصمم19
جامعة سعودية

• تصدر أفضل الجامعات العربية •

المرتبة العالمية

11	جامعة القصيم
51	الجامعة الإسلامية بالمدينة المنورة
13	جامعة بجران
71	شعبة دار الفضة للبنات
15	جامعة طيبة
81	جامعة طائف
17	جامعة المجمعة
91	جامعة الأمير سعود
19	جامعة الأمير محمد بن فهد (الرياضية)

المرتبة عربياً

1	جامعة الملك فهد للبترول والمعادن
2	جامعة الملك سعود
3	جامعة الملك عبد العزيز
4	جامعة أم القرى
5	جامعة الملك خالد (مضمر)
6	جامعة الملك فيصل (الاحساء)
7	جامعة الإمام محمد بن سعود
8	جامعة الفيصل بالرياض
9	جامعة الأمير سلطان بالرياض
10	جامعة القصيم

- 30% استمعة الأكاديمية
- 20% سمعة الموظفين
- 20% نسبة الطلاب إلى أعضاء هيئة التدريس
- 10% تأثير شبكة الإنترنت حسب مقاييس الإنترنت
- 5% نسبة الموظفين من حملة الدكتوراه
- 5% اقتباسات البحوث للأوراق البحثية
- 5% الإسعافات البحوث لكل عضو هيئة تدريس حسب نظام
- 2.5% نسبة أعضاء هيئة التدريس الدوليين
- 2.5% نسبة الطلاب دوليين

100
رسم بياني

سلسلة المئات في تعليم العربية للتأطرين بغيرها (5)







فيما يلي 12 علامة تدل على الذكاء العاطفي العالي:



تفكير واضح



أفكار مبتكرة، ذات سمعة عالية
مخبرات



تفكير حاد، حاد، وفكره في
تحديات أو صعوبات



القدرة على التعرف على المواقف
وتحديدها في نفسك والتحكم



خطاب على الزملاء



تفكير انتقادي، ذات سمعة عالية
أفكار أو تجاربهم



القدرة على التعرف على المواقف
وتحديدها في نفسك والتحكم



القدرة على التعرف على المواقف
وتحديدها في نفسك والتحكم



تفكير واضح



تفكير



تفكير واضح



تفكير واضح





منصة رقمية جديدة للتشجيع الاستثمارات الصناعية

وزارة الصناعة والتجارة المعدنية تعلن عن منصتها الرقمية
لخدمة المستثمرين في قطاعي الصناعة والتعدين

تضم المنصة الجديدة:



تحفيز الاستثمارات الصناعية

الأهداف:

تعزيز المنافسة محليًا ودوليًا

توفير بيئة صناعية مستقرة

دعم المنتجات المطية

رفع قيمة المحتوى المحلي





عادات تجدها عند أكثر الناس سعادة

9

عندما نمر بتدوين ملاحظة ذات خسارة لجمالنا أو قسوتنا أو زواج أو غيرها من أمثلة الشخصية فإننا نلاحظ الفرقين يتفاوتون عن طريق شخص وغير الشخص. وهذه 9 عادات تساعدنا على اكتساب عيشنا للمحبات وتحقيق الأهداف



مصادقات سليمة

على الفرد أن يتفهم الأشخاص الذين يتعاونون ذات دائرة المقربة. لأن هذه التصفات تفرقة مهمة جدا في تحقيق السعادة

الاستسلام لتلقا

عندما نجد وادلاجه ولا نجده، نشجع ونحم نقت في استغناءنا وأمرنا و سعادتنا والأسرة

طريق السلام

الشخص السليم لا يترك في اليد. حاله، مسالمة تسمح له بالعيش في هدوء. كما هو الحال مع الهدوء

الشكر والامتنان على الجميع

تعتبر الأجرى الطويلة لأمل. سيجد فخره غفلة على التماثل. وكما في الروح الرجانية

الطبيعة

عندما نقوم الميراث بأربعة بية. نحن من الطبيعة سيمسكون. قبل

مساعدة الناس

بعد التحسين على الفتح، ونحترق. نملك نوع جديد من الجهود. ومسعى جديد من البرامج

الاستمرار

مهما كانت المشكلة التي نمر بها. فاستمر وقاوم الرغبة في التوقف. وطرب حتى آخر بق

استخدام كلمة لا بشكل متكرر

سعداء، نعيم، جدي، بسيط. نأهون، ولا نحسن. لنفهم أكثر. في حالة هي والد. ونأهون. في مشكلة هي قول كلمة «لا»

ممارسة الصبر

عندما نكون صبور خارجة عن السيطرة. فإن الصبر يساعدنا على. عده. شكر ووفرة. خالنا الجيد. من الناس

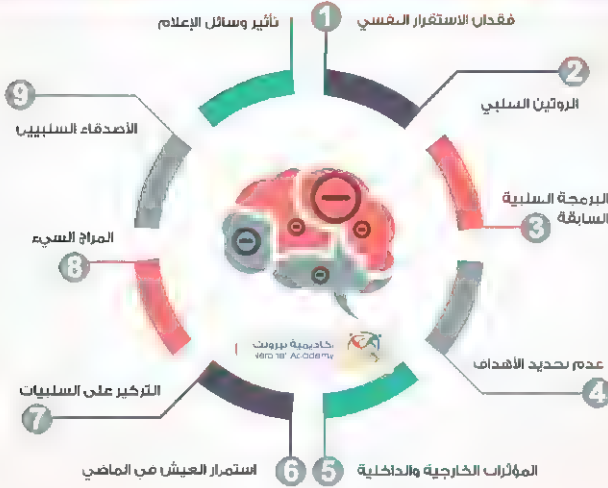
الفرق بين الإنفلونزا وكوفيد 19

 فيروس COVID-19	فروقات بين الفيروسين	 الإنفلونزا الموسمية
شديدة	الحمى أو الحرارة 	
أقوى بخار	التهاب واليرقان 	
تطور سريع	تطور الأعراض 	
لا يقاوم من استسقاء للنف، والرشح	الأعراض الظاهرة 	
كحة حادة بدون نغم	السعال 	
دفعة وشوية	الام الصدر 	





مسببات التفكير السلبي



التنمر الإلكتروني

في هذا التقرير، نسلط الضوء على التنمر الإلكتروني، وكيفية التعرف عليه، وكيفية التعامل معه، وكيفية الإبلاغ عنه.

يعد تنمرًا عند استخدام التكنولوجيا من وسائل مرئية كالصور والفيديوهات أو الرسائل النصية في:

- الميديا وممارسة التهديد.
- استخدام الصور الشخصية والمهمة.
- التحريض على الكراهية.
- السخرية.

- طفل من 4 بين أطفال تعرض للتنمر الإلكتروني.
- طفل من 6 أطفال اعترف لوالديه بتعرضه للتنمر الإلكتروني.
- 50% من المراهقين تعرضوا للتنمر الإلكتروني مرة واحدة على الأقل.

المصدر: جريدة الشرق الأوسط

GCAMSA GCAMSA GCAMSA GCAMSA GCAMSA

Infographic

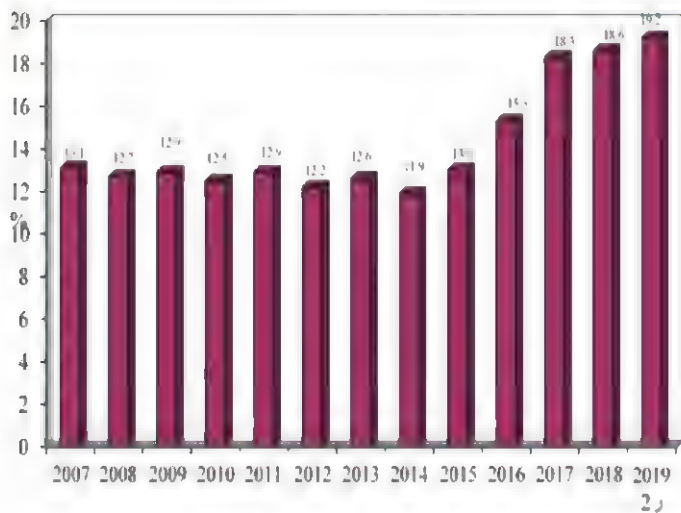


سلسلة المئات في تعليم العربية للتاطقين بغيرها (5)

إيجابيات قضاء الوقت مع الأسرة



معدل البطالة السنوي



المعدل



محاور الالتزامات التي تعهدت بها حكومة الدكتور بشر الخصاونة في بيانها الوزاري





الاقتصاد المصري

5.3% معدل نمو الناتج المحلي
الربع الأول العام المالي الحالي

10% معدل البطالة
سبتمبر 2018

12% معدل التضخم العام
ديسمبر 2018

17.89 صرف الدولار أمام الجنيه
يناير 2019

16.75% سعر الفائدة للإيداع
ديسمبر 2018

عجز الميزان التجاري
سبتمبر 2018

92.6 الدين الخارجي
يوليو 2018

اقتصاد مصر
Eqtisadmisr.com

المصدر: البنك المركزي - الجهاز المركزي للإحصاء

رسم بياني

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



نصائح لمواجهة زيادة الوزن أثناء العزل المنزلي

الغداء

مكرونات أو أرز مع طبق
خضراوات مطبوخة

بين الإفطار والغداء

ثمرة فاكهة أو قليل من
المكسرات

الإفطار

فاكهة وكربوهيدرات
وكوب من الشاي أو الأعشاب

العشاء

بروتينات وفطائر خفيفة
معلونة من القمح الكامل

فترة ما بعد الظهر

بعض الحلو مثل خبز
القمح الكامل مع المربي

20 جراماً من الشوكولاتة الداكنة

30 جراماً من المكسرات

الشوفان

الخضراوات والفاكهة

شرب الماء

عند الشعور
بالجوع
بين الوجبات



تمارين رياضية منزلية

قبل الإفطار أو بين الغداء والوجبة الخفيفة الأولى





أطعمة صحية تخفف التوتر



التفاح

يساعد في إنتاج السيروتونين المعروف باسم هرمون السعادة ويستخدم في حصص الكليات



القهوة

الحبوب السكرية في تناول القهوي تساعد على الاسترخاء وتساعد في إزاحة الأفكار السلبية كما يؤدي لخفض ضغط الدم وخفض صواب القلب



الخضروات الورقية

تحتوي على حمض الفوليك والذي ينتج مادة الدوبامين التي تحافظ على الهدوء



التوت

دور الكتل وليمطون يعرفه محدد المفسسوم والمعادن التي ينظم الحفاض



البون الأزرق

هذه مضاد الأكسدة وتحسن من استجابة الجسم لحماض الإجهاد والتوتر



اللبن

بخار بكتيريا العجدة التي تسهم في النوم



الفلفل الرومي

تساعد الأحماض الأمينية به في إنتاج السيروتونين الذي يهدئ دورا مهما في تنظيم المزاج



السلمون

عني بأوميجا 3 بخصائص مضادة للاضطرابات التي تساعد على مواجهة آثار ضيق هرمونات التوتر



السكوبالة الحقة

مضاد الأكسدة وحمض ضغط الدم وحمض الدوية للأجسام وبالتالي تساعد على الاسترخاء



الافوكادو

يسهم بالدهون ويقلل الرعدة في تناول فواكهات الحمض غير الصحية عندما يحدث التوتر



الكاجو

يحتوي على الزنك وهو أساس في الحد من القلق



الحليب

مصدر لامتصاص د والدي يربط بخصائص تآكلية

أطعمة تخفف التوتر

عندما يتعلق الأمر بمعرفة التوتر يمكنك تلعبه أن يخفف من التوتر فتتغير بعض الأطعمة بالمساعدة في استرخاء نسبة السكر في الدم أو يسهل الاستجابات العاطفية ويمكن ذلك عبر 12 صنف



....

التقرير اليومي بحسب وزارة الصحة الجمعة 2021/4/9

إصابات اليوم	3794	شفاء اليوم	391
الحالات التي تلقت العلاج	2827	وفيات اليوم	81
عدد الإصابات	659250	مجموع الوفيات	7646
الأحد 2021/4/11	الأربعاء 2021/4/14	اليوم	الجمعة 2021/4/9
إيجابية الفحوصات: 12.02% المتعافون: 337	إيجابية الفحوصات: 12.39% المتعافون: 391		



Facebook Twitter WhatsApp Telegram



Infographic



سلسلة بثات في تعليم التربية للتاطنين بغيرها (5)





أكبر شركات الاتصالات الخليجية من حيث القيمة السوقية

القيمة بالمليار دولار



100
رسم بياني

سلسلة المئات هي تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



إمبراطورية فيسبوك

أكبر منصات التواصل الاجتماعي من حيث عدد المستخدمين











كأس العالم في قطر .. الأكثر إنفاقاً









الدول الأكثر أمانًا في العالم في 2022

عربيًا

1.513	قطر	23
1.730	الكويت	39
1.849	الأردن	57
1.865	الإمارات	60
1.869	سلطنة عمان	64
1.909	المغرب	74
1.996	تونس	85
2.085	البحرين	99
2.146	الجزائر	109
2.193	موريتانيا	112

عالميًا

1.107	إيسلندا	1
1.269	نيوزيلندا	2
1.288	أيرلندا	3
1.296	الدنمارك	4
1.300	النمسا	5
1.301	البرتغال	6
1.316	سلوفينيا	7
1.318	التشيك	8
1.326	سنغافورة	9
1.336	اليابان	10

المصدر: مؤشر السلام العالمي

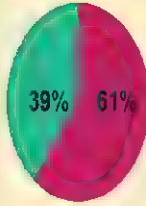




إدمان الإنترنت إنفوجرافيك

عادة سهلة لا يلاحظها معظم، الجلوس على الانترنت لساعات طويلة بدون أي هدف، التحقق من الرسائل والأشعارات كل فترة قصيرة، فتح العديد من المواقع بمجرد فتحها وعدم استخدامها، نعم إنه إدمان الإنترنت

إدمان الإنترنت بين الجنسين النساء أكثر إدماناً من الرجال



الشعور بالإدمان معظم الأشخاص يشعرون أنهم مدمنين لأنترنت

يشعرون أنهم مدمنين لأنترنت
يضعفهم لتوقف عن استخدامها

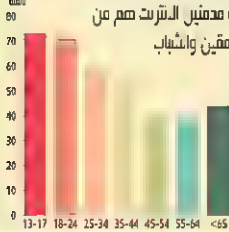


الإدمان ومواقع التواصل الاجتماعي الكثير من مدمني الإنترنت بدأوا إدمان مواقع التواصل الاجتماعية



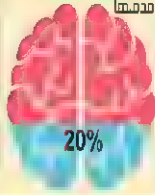
العمر وإدمان الإنترنت

أغلبية مدمني الإنترنت هم من المراهقين والشباب



خطورة إدمان الإنترنت

يختل الإنترنت مساحة من عقل الإنسان بشدة ما تحته الإدراك من عقل مدمنها تقريباً؟



الأمور الأخرى
الأنترنت

انتشار وتوسع الإنترنت أربعة رجال من خمسة في الولايات المتحدة يستخدمون الإنترنت



مصدر: <http://www.pewresearch.org/2013-04-04/online-activities-and-relationships>

توليف: إنفوجرافيك © 2017

مؤلف: د. محمد بن علي





تزداد الواردات من آسيا مع
إعادة فتح الاقتصاد

على الشركات تجديد المخزون
بعد استنفاده العام الماضي

توقعات حول
التجارة الدولية:

15.9%
نمو في
القيمة

7%
نمو في
الحجم

بهاجمت النقل البحري، نتيجة الاحتجاج ما يؤدي إلى:

تأخير في تسليم
الحاويات بسبب

ارتفاع قيمة
المخازن

زيادة الطلب
على النقل

نقص في
الحاويات

ارتفعت تكلفة نقل الحاوية
خلال عام من الصين إلى:

أمريكا 3000 دولار (5 أمتار)

أوروبا 10000 دولار (9 أمتار)

القطاعات
الأكثر تضرراً:

السيارات

النسيج

2 خطوط كوريك في إفريقيا أو آسيا

1 سفك جديدة

بما تم وزراء الاتحاد الأوروبي
تقديم قائمة مشاريع
لتوزيع سلاسل التوريد

تضرر مخزونات الشركات الأوروبية
بفوق نظيرتها الأمريكية والتايوانية





1 اختيار نشاطًا يناسب عمر الطفل	7 حوّل الأعمال المنزلية إلى مسابقة
2 فن قدوة واجعل النشاط روتينيًا	8 ركّز على اختيار النشاط الممتع لهم
3 ركّز على المهارات الحركية	9 إربو لهم مصصًا عن الحركة لتشجيعهم
4 اختر حضنة تصمم أنشطة حركية	10 اذهب معهم للماكن تجعلهم نشطين
5 ضع جدولًا أسبوعيًا مع أهداف	11 حدّثهم عن أهمية الرياضة واللياقة البدنية
6 شجّعهم على تجربة أشياء جديدة	12 سجلهم باللحذية لممارسة الرياضة بانتظام

شارك أطفالك بعض الأنشطة

المتني رمي الكرة اليوغا السباحة

ركوب الدراجة تسلق القفز

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بالنشاط البدني لمدة 60 دقيقة أو أكثر كل يوم

اعتماد الأطفال على النشاط البدني يستمر معهم عند الكبر

www.alukah.net



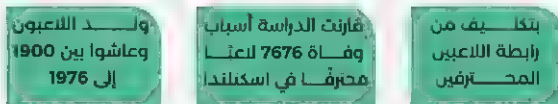
أوصت الدراسة:



- المدافعون أكثر عرضة للخرف بخمس مرات
- حراس المرمى الأقل عرضة للإصابة

النتائج

الدراسة تمت







لتوقع شركة كينتك Kentech القابضة
ارتفاع أسعار النفط مع التعافي الاقتصادي

التوقعات:

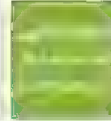
وصول سعر البرميل إلى 100 دولار	ارتفاع وانخفاض مستمر بسبب تحويلات الطاقة	استمرار الارتفاع 10 سنوات بسبب نقص الإمدادات وزيادة الطلب
--------------------------------------	--	---

أسباب الارتفاع:

تخفيف القيود المرتبطة بكوفيد - 19	تخفيض تحالف «أوبك بلس» للإمدادات
-----------------------------------	-------------------------------------

تعمل "كينتك" في:

- أعمال التحويل إلى الطاقة الخضراء
- قطاعات الرياح البحرية وعزل الكربون





12 أغسطس اليوم العالمي للشباب

• الاحتفال بإمكانيات الشباب كشركاء في المجتمع وتعزيز مشاركتهم وتمثيلهم في مختلف مجالات العمل



أقرته الأمم المتحدة

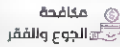
1999



- تركيز اهتمام المجتمع الدولي على قضايا الشباب
- الاحتفال بدور الشباب في تغيير المجتمع
- تعزيز المهارات اللازمة لدى الشباب

الأهداف

برامج العمل العالمي للشباب



www.un-jobs.com

100 مليون 100 مليون



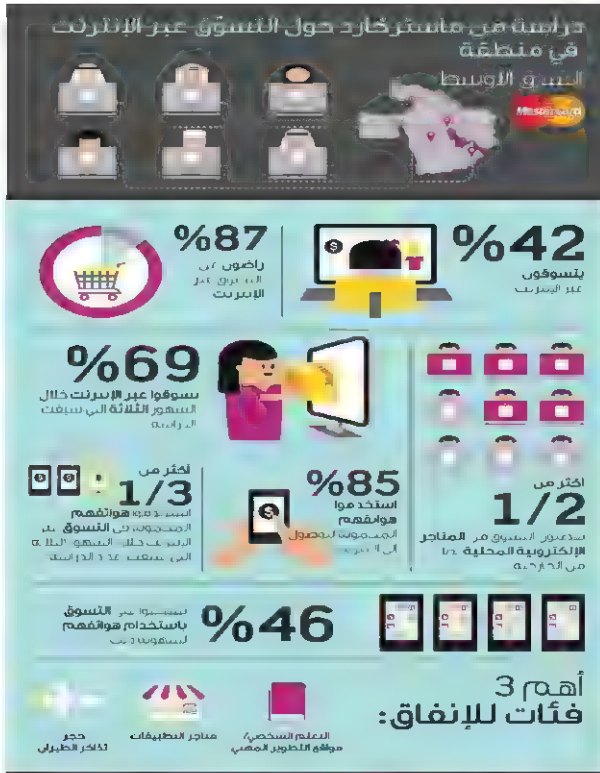


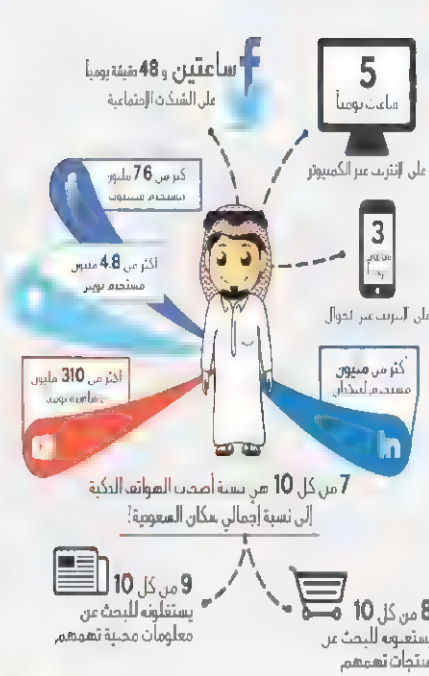






التسوق عبر الإنترنت في العالم العربي





سعودي على الإنترنت

أكثر من 14.6 مليون مستخدم إنترنت

66%
يستخدمون
الشبكات
الاجتماعية

عالمياً

- أكثر من 1.23 مليار مستخدم**
- أكثر من مليار مستخدم**
- أكثر من 327 مليون مستخدم**
- أكثر من 277 مليون مستخدم**
- أكثر من 241 مليون مستخدم**
- أكثر من 150 مليون مستخدم**
- أكثر من 50 مليون مستخدم**
- أكثر من 40 مليون مستخدم**



Rayz

Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics
Rayz Intelligence & Analytics



الفهرس

المستوى المبتدئ

1. مَنْ أنا؟ 10
2. أيام الأسبوع 11
3. أفراد الأسرة 12
4. شقة للإيجار 13
5. من طعمي الصحي 14
6. بلاد وأرقام 15
7. أسماء وأرقام 16
8. الصلوات والأوقات والأرقام 17
9. الخضراوات والفواكه والأسعار 18
10. الروتين اليومي 19
11. رحلة 20
12. فصول السنة 21
13. السياحة والسفر 22
14. أدوات كهربائية 23
15. الدراسة 24
16. الرياضة 25
17. صفوفي المفضلة في المدرسة 26
18. السنوات 27
19. السياحة 28
20. مال وأعمال وبلاد 29
21. مهن وأعمال 30



22. شركات الطيران 31
23. الدّول العربية 32
24. الهوايات 33
25. مأكولات عربية 34

المستوى المتوسط

26. الروتين اليومي 36
27. المهن والأعمال 37
28. الهوايات: المشي 38
29. بداية العام الدراسي 39
30. الزواج والطلاق 40
31. الدخل والراتب 41
32. أكثر الأغنياء في العالم 42
33. أفضل البلاد في جودة الحياة 43
34. الحج 44
35. العلامات التجارية 45
36. أكثر اللغات استخدامًا 46
37. الرياضة والرياضيون 47
38. السكن والعقارات 48
39. الحيوانات الأليفة 49
40. أفضل شركات الطيران 50
41. السيارات والبيئة 51
42. السكن 52
43. عادات صباحية 53



54	44. أسعار الذهب
55	45. الاقتصاد العربي
56	46. احتفالات رأس السنة
57	47. اللغة العربية
58	48. استهلاك السلع الغذائية
59	49. ممارسات يومية جيدة
60	50. فوائد الرياضة

المستوى المتقدم

62	51. العمل
63	52. وصف تجربة
64	53. جامعات
65	54. الثوم والأرق
66	55. الذكاء العاطفي
67	56. منصات رقمية
68	57. الرعاية الصحية
69	58. الحريات السياسية
70	59. الانحرافات السلوكية
71	60. كيف أنجح في عملي؟
72	61. التفكير السلبي
73	62. التمر الإلكتروني
74	63. إيجابيات قضاء الوقت مع الأسرة
75	64. البطالة
76	65. بيان وزاري

77	التعلم الإلكتروني	.66
78	الاقتصاد المصري	.67
79	فن إدارة الوقت	.68
80	مكافحة زيادة الوزن	.69
81	مهارات التفكير الإيجابي	.70
82	أطعمة صحية تخفف التوتر	.71
83	تقرير صحي	.72
84	علامات تجارية	.73
85	الألعاب الإلكترونية	.74
86	شركات الاتصالات	.75
87	إمبراطورية الفيسبوك	.76
88	تكنولوجيا المعلومات	.77
89	مقارنة رياضية	.78
90	كوفيد 19	.79
91	التكسي الطائر	.80
92	كأس العالم في قطر.. الأكثر إنفاقا	.81
93	التحويلات المالية	.82
94	أسوأ مدن العالم للعيش والعمل	.83
95	الأمن الدولي	.84
96	الهجرة	.85
97	إدمان الإنترنت	.86
98	الطاقة المتجددة	.87
90	التجارة العالمية	.88

91	طيران المستقبل	89.
92	تنشيط الأطفال	90.
93	الرياضة	91.
94	أفلام	92.
95	الذهب الأسود	93.
96	اليوم العالمي للشباب	94.
97	بيئة العمل الآمنة	95.
98	الاقتصاد السعودي	96.
99	القهوة بين العادات والعلم	97.
100	التغير المناخي	98.
101	التسوق عبر الإنترنت في العالم العربي	99.
102	حال العالم على الفضاء الأزرق	100.

